

長南町 緊急避難場所・避難所 一覧

地区名 District name 地区名称	施設名 Facility name 施設名称	所在地 Address 所在地	緊急避難場所 / Emergency evacuation area / 緊急避難場所				電話番号 TEL 电话号码	地図座標 Map coordinate 地図座標
			大火災 Great fire 大火災	地震 Earthquake 地震	洪水 Flood 洪水	土砂災害 Sediment disaster 土石流		
長南地区 Chonan district 長南地区	長南中学校 Chonan Junior High School / 長南中学	長南2060 2060 Chonan / 長南 2060	○	○	○	—	46-1190	④A-5
	旧長南小学校 Former Chonan Elementary School / 原長南小学	長南770-1 770-1 Chonan / 長南 770-1	○	○	○	○	40-5151	③E-2
	中央公民館 Chuo Community Center / 中央公民館	長南2125 2125 Chonan / 長南 2125	—	—	○	○	46-1194	③F-5
豊栄地区 Toyosaka district / 豊栄地区	旧豊栄小学校 Former Toyosaka Elementary School / 原豊栄小学	米満101 101 Yonemichi / 米満 101	○	○	○	※	46-2141	②A-4
東地区 Higashi district / 東地区	旧東小学校 Former Higashi Elementary School / 原東小学	地引1239 1239 Jihiki / 地引 1239	○	○	○	○	47-0103	⑥F-2
西地区 Nishi district 西地区	旧西小学校 Former Nishi Elementary School / 原西小学	佐坪1351 1351 Satsubo / 佐坪 1351	○	○	○	○	46-2142	⑤F-5
	陸上競技場 Athletics Stadium / 田径赛场	報恩寺547-1 547-1 Hoonji / 報恩寺 547-1	○	○	—	—	—	④A-5

【福祉避難所】

地区名 District name / 地区名称	施設名 Facility name / 施設名称	所在地 Address / 所在地	電話番号 TEL / 电话号码	地図座標 Map coordinate / 地図座標
西 Nishi	農村環境改善センター Rural Environment Improvement Center 农村环境改善中心	報恩寺559 559 Hoonji 報恩寺 559	46-1336	④A-5

(注)「○」は指定、「—」は指定外
 ※旧豊栄小学校は、土砂災害危険区域にかかるため、土砂災害のおそれがある場合は、避難経路、避難者収容部分を限定し、誘導や危険度確認を行う職員を配置したうえで開設します。

【協定の一時的避難所】

施設名 / Facility name / 施設名称	所在地 / Address / 所在地	電話番号 TEL / 电话号码	地図座標 Map coordinate / 地図座標
アバidingクラブゴルフソサエティ Abiding Club Golf Society 高尔夫球协会 Abiding 俱乐部 (Abiding Club Golf Society)	長南町竹林10 10 Takebayashi, Chonan-machi 長南町竹林 10	46-3333	⑤D-1
グレートアイランド倶楽部 Great Island Club 大岛俱乐部 (GREAT ISLAND CLUB)	長南町佐坪1782 1782 Satsubo, Chonan-machi 長南町佐坪 1782	46-3000	⑧F-2
トヨー・カントリークラブ Toyo Country Club 东洋乡村俱乐部 (TOYO COUNTRY CLUB)	長南町市野々685 685 Ichinono, Chonan-machi 長南町市野野 685	47-0221	⑩D-3
ラ・ヴィスタゴルフリゾート La Vista Golf Resort 拉维斯塔高尔夫度假村 (LA VISTA GOLF RESORT)	長南町佐坪373 373 Satsubo, Chonan-machi 長南町佐坪 373	46-2525	⑥A-5
長南カントリークラブ Chonan Country Club 长南乡村俱乐部	長南町又富804 804 Matadomi, Chonan-machi 長南町又富 804	46-2311	③C-2
南茂原カントリークラブ Minami Mobar Country Club 南茂原乡村俱乐部	長南町地引742 742 Jihiki, Chonan-machi 長南町地引 742	47-1111	⑥F-5
長南パブリックコース Chonan Public Course 长南公共高尔夫球场 (Chonan Public Course)	長南町棚毛908 908 Tanage, Chonan-machi 長南町棚毛 908	46-3311	③C-1
ゴールデンクロスカントリークラブ Golden Cross Country Club 黄金越野俱乐部 (GOLDEN CROSS COUNTRY CLUB)	長南町市野々575 575 Ichinono, Chonan-machi 長南町市野野 575	0470-82-5211	⑩C-4

備蓄品および非常時持ち出し品

避難するときに最初に持ち出すのが「非常時持ち出し品」。災害直後から混乱が収まるまでの数日間、自給自足するための物資が「備蓄品」です。以下は一例です。とくに非常時持ち出し品は、持って逃げられる量にしましょう。

持ち歩き用非常時持ち出し袋

外出時に被災したときのために、常に持ち歩くカバンに最低限必要なアイテムを入れておきましょう。
携帯ラジオの乾電池は外しておきます。

- | | | |
|------------------------------------|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 非常食・飲料水 | <input type="checkbox"/> ろうそく・ランタン | <input type="checkbox"/> 乾電池 |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> ライト | <input type="checkbox"/> 携帯トイレ |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話充電器 | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ | <input type="checkbox"/> エマージェンシーセット・ブランケット |
| <input type="checkbox"/> ホイッスル | <input type="checkbox"/> 小銭 | <input type="checkbox"/> ナイフ・缶切り・栓抜き |
| <input type="checkbox"/> マップ | <input type="checkbox"/> 水筒 | |
| <input type="checkbox"/> ティッシュ | <input type="checkbox"/> タオル | |
| <input type="checkbox"/> ライター(マッチ) | <input type="checkbox"/> 軍手 など | |

まとめておきたい大切な物

紙製の証書や証明書、印鑑などはファスナー付きビニールケースに入れておくと、防水にもなります。万一のために家族の写真を持ち歩くのもよいでしょう。

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 家族の写真 | <input type="checkbox"/> 健康保険証 |
| <input type="checkbox"/> 貯金通帳 | <input type="checkbox"/> お薬手帳 |
| <input type="checkbox"/> 株券 | <input type="checkbox"/> 年金手帳 |
| <input type="checkbox"/> 免許証 | <input type="checkbox"/> 印鑑 など |

備蓄品

少なくとも3日は自力で生活できるように準備しておきましょう。

- | | | |
|---|--------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 食品(レトルト食品、アルファ米、缶詰等) | <input type="checkbox"/> 紙皿・紙コップ・割り箸 | <input type="checkbox"/> 洗面用具 |
| <input type="checkbox"/> 飲料水(1人1日3リットル程度) | <input type="checkbox"/> ビニール袋 | <input type="checkbox"/> 工具セット |
| <input type="checkbox"/> 給水用ポリタンク | <input type="checkbox"/> 燃料(カセットコンロ) | <input type="checkbox"/> 救急医薬品 |
| <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー・ウエットティッシュ | <input type="checkbox"/> ラップフィルム | <input type="checkbox"/> 毛布・タオルケット・寝袋 |
| <input type="checkbox"/> 簡易トイレ | | <input type="checkbox"/> 女性用の衛生用品 など |

ローリングストック法

備蓄の新しい方法

普段から少し多めに食材、加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法をローリングストック法と言います。
ローリングストック法のポイントは、日常生活で消費しながら備蓄することです。食料等を一定量に保ちながら、消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の鮮度が保たれ、いざという時にも日常生活に近い食生活を送ることができます。

1~2日目

冷蔵庫・冷凍庫の食材を活用

食パンや野菜等は自然解凍により食べる事も可能。

水は溶かして飲料水として活用も可能。

冷蔵庫に食材を買い置きし、冷凍庫にもご飯や食パン、野菜、冷凍食品等の備蓄を。

停電時、クーラーボックスや保冷剤等を活用して食材の保存を。

調理器具の備え

カセットボンベ 1本で約60分使用可能。

1ヶ月で約15本必要(1日30分使用の場合)。

カセットコンロ・ボンベ
停電時等、冷蔵庫の食材や非常食を調理するために必須。

3~7日目

ローリングストック法で備蓄した非常食を活用

ローリングストック法 定期的(1ヶ月に1、2度)に食べて、食べた分を買い足し備蓄していく方法。食べながら備えるため、消費期限が短いレトルト食品等も非常食として扱えます。

乾麺(ラーメン・パスタ等) ゆで時間の短いものを。

缶詰 野菜や果物の缶詰で栄養を。

その他備蓄しておく良いもの

フリーズドライ食品(スープ等) スープ類は食欲が無い時でも摂取可能。

その他のアイデア

乾物 ミネラル・食物繊維の補給を。

漬物 伝統的な保存方法で。

家庭菜園 庭やベランダ等も活用して菜園を。

※上記の日数・組み合わせは一例です。ローリングストック法等で1週間分の非常食を蓄えておくことにより安心です。※1週間分の飲料水、また生活用水も備えましょう。
飲料水は1人3リットル×家族分の準備を。
参考文献：一般財団法人 日本気象協会ホームページ「トクする防災」内閣府ホームページ「防災情報のページ」

火災対策 ~火災発生！そんなときどうする~

初期消火の3原則

1人で消せるだろうと考えず、隣近所に火事を大声で知らせ、すみやかに119番通報を。初期消火で火事を消せなかったら、すばやく避難しましょう。

- 1 早く知らせる**
 - 「火事だ」と大声を出し、隣近所に援助を求め。声が出なければ、やかんなどを叩き、異変を知らせる。
 - 小さな火でも119番に通報する。当事者は消火に当たり、近くの人に通報を頼む。
- 2 早く消火する**
 - 出火から3分以内が消火できる限度。自分の身長以上に達するまでが消火できる目安。
 - 水や消火器だけで消そうと思わず、座布団で火を叩く、毛布で覆うなどの手近なものを活用する。



火元別 初期消火のコツ

油なべ

あわてて水をかけるのは厳禁。消火器がなければ濡らした大きめのタオルやシーツを手前からかけ、空気を遮断して消火を。

石油ストーブ

真上から一気に水をかけて消火(斜めにかけると石油が飛び散って危険)。石油が流れてひろがっていくようなら毛布などで覆い、その上から水をかけて消火を。

衣類

着衣に火がついたら転げまわって消すのも方法。髪の毛の場合なら衣類(繊維は避ける)やタオルなどを頭からかぶる。

風呂場

風呂場からの出火に気づいても、いきなり戸を開けるのは禁物。空気が室内に供給されて火勢が強まる危険がある。ガスの元栓を締め、徐々に戸を開けて一気に消火を。

電気製品

いきなり水をかけると感電の危険が。まずコードをコンセントから抜いて(できればブレーカも切る)消火を。

カーテン・ふすま

カーテンやふすまなどの立ち上がり面に火が燃えひろがったら、もう余裕はない。引きちぎり蹴り倒して火元を天井から遠ざけ、その上で消火を。

- 3 早く逃げる**
 - 天井に火が燃え移った場合は、速やかに避難する。
 - 避難するときは、燃えている部屋の窓やドアを開けて空気を絶つ。
 - 一酸化炭素などの有毒ガスを吸い込まないように、低い姿勢でマスク・タオル等で口をふさいで逃げる。
 - いったん避難したら、再び中には戻らない。

