

# 認知症見立て塾

長南町認知症サポート医  
ポプラクリニック  
千葉大学医学部附属病院患者支援部 特任准教授  
上野 秀樹

みんなの認知症情報学会 <https://cihcd.jp>

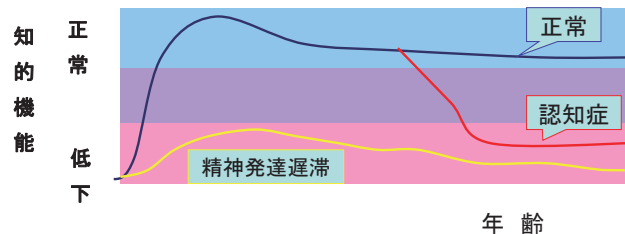
©みんなの認知症情報学会

1

1

## 認知症とは

一旦正常に発達した知的能力が低下してしまい、物忘れや自分の周囲の状況がわからない、理解・判断力の低下などがあるために、日常生活・社会生活に支障を来している状態



2

## 認知症とは

- 認知機能障害 ←ご本人の要因  
もの忘れ、自分の周囲の状況がわからない、  
理解力の低下、判断力の低下



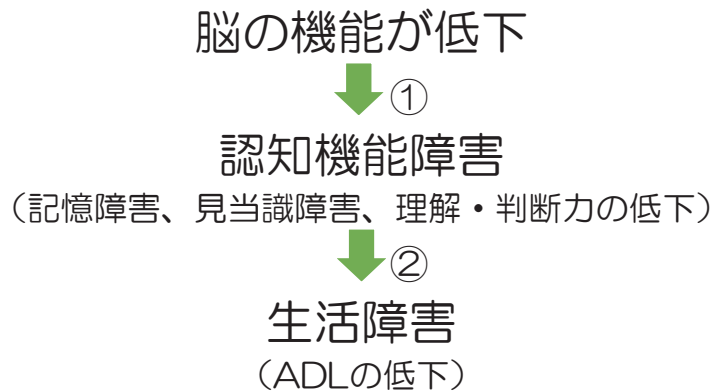
- 日常生活、社会生活上の支障がある  
→生活障害の存在 ←環境との相互関係

- 支援のポイント  
→改善可能な部分に働きかけること

3

3

# 認知症とは



©みんなの認知症情報学会

4

4

## ①脳の機能低下から 認知機能障害を生じる原因

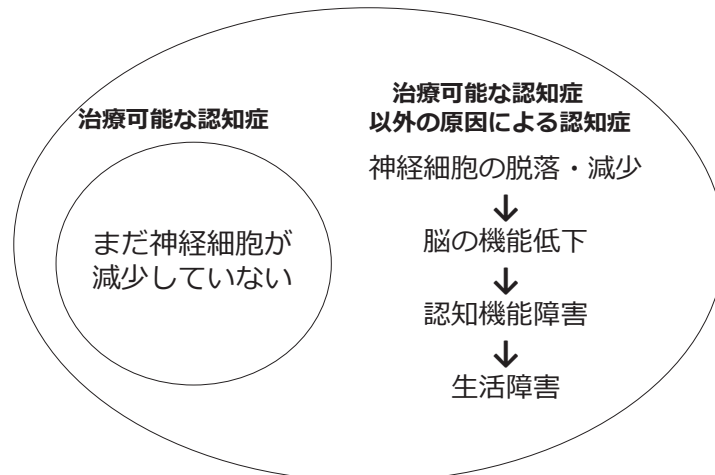
- 変性疾患 : アルツハイマー病、レビー小体病、前頭側頭葉変性症、大脳皮質基底核変性症、進行性核上性麻痺、など
- 脳血管障害 : 脳血管障害
- 感染症 : 脳炎、進行麻痺、エイズ脳症、プリオン病、など
- 腫瘍 : 脳腫瘍
- その他  
中枢神経疾患 : 神経ベーチェット、多発性硬化症など
- 外傷 : 慢性硬膜下血腫
- 髄液循環障害 : 正常圧水頭症
- 内分泌障害 : 甲状腺機能低下症、副甲状腺機能亢進症、など
- 中毒、栄養障害 : アルコール中毒、ビタミンB<sub>12</sub>、B<sub>12</sub>欠乏など

©みんなの認知症情報学会

5

5

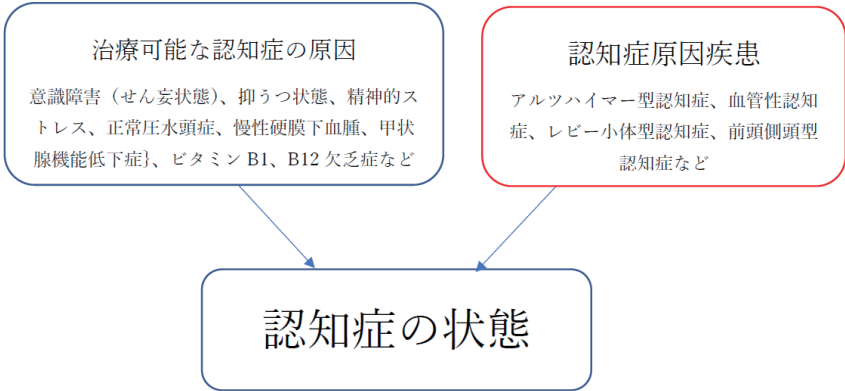
## 認知症の状態



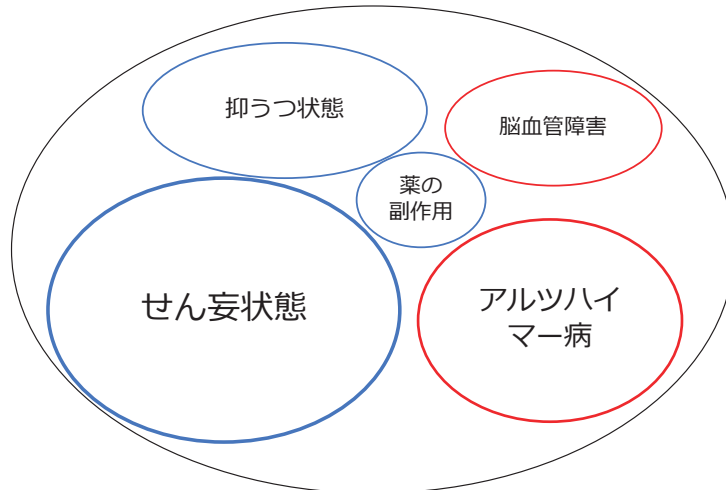
©みんなの認知症情報学会

6

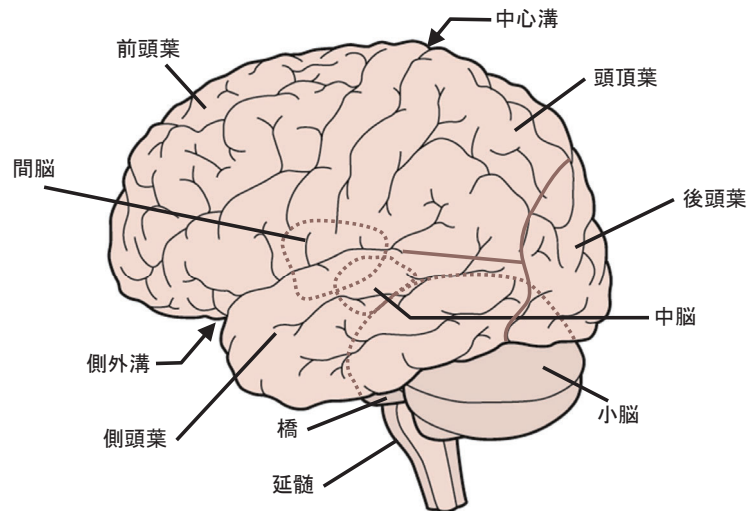
6



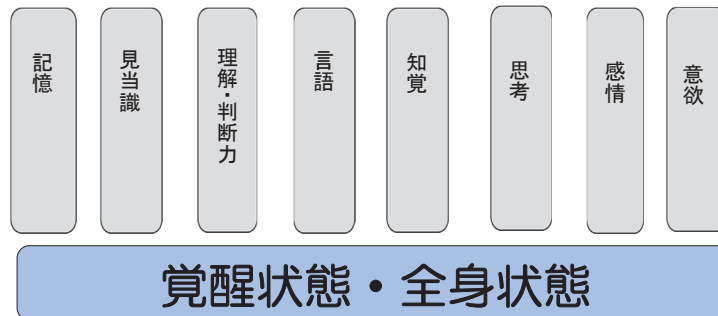
### 認知症の状態の原因



### 脳の外側面(ヒト)



# 認知機能



10

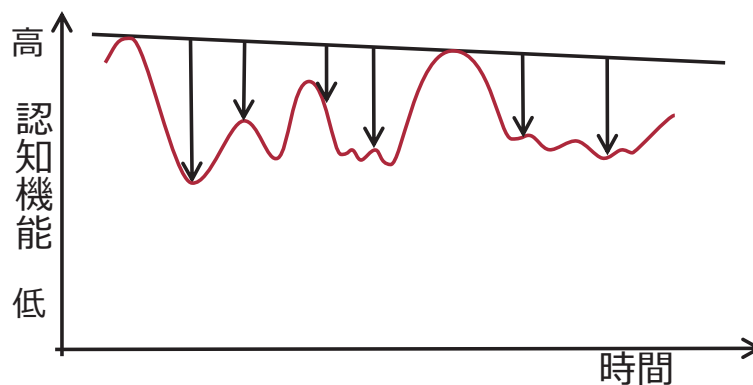
## 脳がきちんと機能するために

- 覚醒状態が保たれること
- 神経細胞はエネルギーとして糖分を利用  
→適切な血糖値が保たれること
- 脳血流が保たれる必要  
→適切な血圧が保たれること
- 細胞内の酵素は35-36度の体温で最適に働く  
→適切な体温が維持されること
- 神経細胞が働くためには酸素が必要  
→適切な血中酸素濃度が保たれること
- 薬の副作用が出ていないこと

11

11

## アルツハイマー型認知症の人が...



©みんなの認知症情報学会

12

12

# 治療可能な認知症の原因

原因	気づきのポイント
せん妄状態（意識障害）	状態の時間的変動もしくは夕方から夜間に悪化するか さまざまな身体的不調 血圧、脈拍数、血糖値、脱水状態など
うつ病、精神的ストレス	うつ病の症状があるか。二質問票法
正常圧水頭症	三主徴（認知機能障害、歩行障害、尿失禁）
慢性硬膜下血腫	麻痺、ふらつき、意識障害など
甲状腺機能低下症	むくみ、食欲がないのに体重が増える、皮膚の乾燥、寒がりになる、無気力など
ビタミンB <sub>1</sub> 、B <sub>12</sub> 欠乏	食事をきちんとしていない

©みんなの認知症情報学会

13